Sdílecí kruh pro neformální pečující

19. LISTOPADU 2026 | DOMOV SV. JOSEFA | DVŮR KRÁLOVÉ, ŽIREČ

Péče o blízkého člověka je náročná, pečující se snadno může dostat do společenské izolace a čelit velmi stresujícím situacím. Víme, že ten, kdo poskytuje péči, stěží najde volnou chvíli sám pro sebe a své přátele.

Našli jsme způsob, jak Vám situaci alespoň částečně ulehčit. Sdílecí kruhy nabízejí prostor pro setkání s lidmi, kteří procházejí podobnou situací jako Vy.

Zveme Vás na další setkání neformálně pečujících s následujícím programem:

9:00	Uvítání
9:10	Interaktivní přednáška *„Co mohu udělat pro to, abych byl slyšet a slyšel toho, o koho pečuji?"* Ing. Mgr. Jiří Martinec, Ph.D., facilitátor
10:00	Sdílecí kruh - slyšíme se navzájem a mluvíme spolu Součástí bude krátký vstup přibližující pohled osoby přijímající péči
10:30	ukázka praktické rehabilitace a manipulace s klientem na vozíku, zkušenosti fyzioterapeutky Mgr. Kamila Voňková
11:30	Novinky ze sociální oblasti, zkušenosti s pořádáním rodinných konferencí a odborného poradenství PhDr. Jovana Lelková
12:00	Přestávka na oběd
12:30	Sdílecí kruh, předávání zkušeností a pocitů spojených s péči o druhou osobu, psychoterapeutická podpora
13:00	diskuzní příspěvek na téma: Vztah mezi pečujícím a opečovávaným jako zdroj možných (ne)porozumění, konfliktů i radostných sdílení Andrea Hutlová
13:30	Přednáška *„Psychohygiena a ošetření náročných vztahových situací při neformální péči"* Mgr. Elena Fajstavrová DiS, psychoterapeut DSJ
14:30	Sdílení názorů, debatní prostor, odpovědi na otázky

Při účasti na Sdílecích kruzích nabízíme zájemcům i zajištění ubytování pro pečující a péči o jejich blízké, které tak mohou vzít s sebou. Zájem o nabízené aktivity je třeba předem objednat a potvrdit.

Kontaktní osoba | přihlášky do 16. 11.

Mgr. Elena Fajstavrová DiS., koordinátorka akce
491 610 620
fajstavrova@dsj-zirec.cz

Domov svatého Josefa

Jediné lůžkové zdravotní a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou v Česku. Nestátní a nezisková organizace, jedno ze středisek Oblastní charity Červený Kostelec.

DOMOV SVATÉHO JOSEFA

Oblastní charita Červený Kostelec

ŠKODA Nadační fond

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

domovsvatehojosefa.cz/sdileci-kruhy