

# Sdílecí kruh pro neformální pečující

28. KVĚTNA 2025 | DOMOV SV. JOSEFA | DVŮR KRÁLOVÉ, ŽIREČ

Péče o blízkého člověka je náročná. Snadno se můžete dostat do společenské izolace, protože jen stěží najdete volnou chvíli sami pro sebe a své přátele.

Našli jsme způsob, jak vám ulehčit. Sdílecí kruhy nabízí prostor pro setkání s lidmi, kteří prochází podobnou zkušeností jako vy.

- 9:30** Uvítání
- 9:40** Interaktivní přednáška „*Jak se nebát říct si o pomoc? Jakou pomoc potřebuji?*“  
Ing. Mgr. Jiří Martinec, Ph.D., facilitátor
- 10:00** Sdílecí kruh pro pečující k první přednášce
- 10:30** Ukázka manipulace s klientem, polohování, správný sed na vozíku, technologické pomůcky
- 12:00** Přestávka na oběd
- 12:30** Sdílení zkušeností
- 13:00** Film „*Nezložené*“ + diskuze k tématu
- 14:00** Přednáška „*Přínos psychoterapie při péči o blízké osoby*“  
Mgr. Elena Fajstavrová DiS, psychoterapeut DSJ
- 14:30** Sdílení názorů, odpovědi na otázky

Při účasti na Sdílecích kruzích nabízíme zájemcům i zajištění ubytování pro pečující a péči o jejich blízké, které tak mohou vzít s sebou. Zájem o nabízené aktivity je třeba předem objednat a potvrdit.

## Kontaktní osoba | přihlášky do 10. 5.

Mgr. Elena Fajstavrová DiS., koordinátorka akce  
491 610 620  
fajstavrova@djsj-zirec.cz

## Domov svatého Josefa

Jediné lůžkové zdravotní a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou v Česku. Nestátní a nezisková organizace, jedno ze středisek Oblastní charity Červený Kostelec.



 Oblastní charita  
Červený Kostelec

 SKODA  
Nadační fond

 MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



[domovsvatehojosefa.cz/sdileci-kruhy](https://domovsvatehojosefa.cz/sdileci-kruhy)