

POTŘEBUJETE DOBÍT BATERKY?

# Odlehčovací pobyt s rehabilitacemi



# Odlehčovací pobyt s rehabilitacemi

Je určen především pro nemocné roztroušenou sklerózou, pro klienty s jinými diagnózami i pro seniory. Kromě terapií a odborné péče přináší nezbytný odpočinek a úlevu pro pečující.

Zatímco vás v Domově sv. Josefa budeme učit větší soběstačnosti, naberou vaši blízcí nové síly. Všichni, kteří se o vás doma s láskou starají, budou mít čas k oddechu.

## Kvalitní zázemí i péče

- **péče šitá přímo na míru** Vaším potřebám
- komplexní individuální péče – **zkušený personál** Vám kdykoli poskytne pomoc s každodenními činnostmi
- jednolůžkový i dvoulůžkové **pokoje s rodinnou atmosférou**, vybavené pro osoby s omezenou pohyblivostí
- čtyři jídla denně, **výběr ze tří jídel**, včetně možnosti dietní stravy
- domácí **zdravotní péče** od 7 do 19 hodin, spolupráce s praktickým lékařem

délka pobytu

**7 dní až 3 měsíce**

## Na co se můžete těšit

- rehabilitace
- aktivizace (keramická a tvořivá dílna)
- psychoterapie
- vodoléčba
- logopedie
- duchovní péče
- bohatý kulturní program
- kavárna a cyklomuzeum
- bylinková zahrada a park

## Navíc

- **odborné sociální poradenství** pro klienty i pečující osoby
- centrum alternativní komunikace, kde Vám poradíme, jak znovu na počítač





## Kdo k nám může přijet

dospělé osoby:

- s tělesným postižením
- s neurologickým onemocněním, převážně roztroušenou sklerózou
- s jiným zdravotním postižením

## Služba není určena pro osoby

- nezletilé
- s demencí
- s onemocněním, které vyžaduje zvláštní péči
- jejichž stav vyžaduje hospitalizaci v lůžkovém zdravotnickém zařízení
- zcela nevidomé a neslyšící

## Jak se s námi můžete spojit?

**Kontakt na sociálního pracovníka**

Tel.: 731 037 043

(volejte ve všední dny 8–14 hod)

E-mail: [socialnios@dsj-zirec.cz](mailto:socialnios@dsj-zirec.cz)



**Více informací** najdete na [domovsvatehojosefa.cz/odlehcovaci-pobyt](http://domovsvatehojosefa.cz/odlehcovaci-pobyt)



Odlehčovací služba  
Domova sv. Josefa

# Potřebujete dobít baterky sobě nebo rodině?

VOLEJTE  
**731 037 043**  
PO-PÁ 8:00-14:00

Dvůr Králové nad Labem, Žireč



[domovsvatehojosefa.cz/odlehcovaci-pobyt](http://domovsvatehojosefa.cz/odlehcovaci-pobyt)

[socialnios@dsj-zirec.cz](mailto:socialnios@dsj-zirec.cz)

**Domov sv. Josefa**, Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem  
Nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné  
roztroušenou sklerózou. Středisko Oblastní charity Č. Kostelec



Oblastní charita  
Červený Kostelec