

340-SY-GARANTOVANÁ NABÍDKA ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

(340-SY-249-3)

Základní činnosti:

Název úkonu	Garantovaná nabídka
1. POSKYTNUTÍ UBYTOVÁNÍ	
1.1 Ubytování uživatele v jednolůžkovém a dvoulůžkových pokojích	7x týdně
1.2 Úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení (Uživatel je povinen umožnit pracovníkům DSJ provádět úklid na pokoji dle bodu 2.1.2 Vnitřních pravidel odlehčovací služby)	Úklid: 7x týdně
	Péče o prádlo: 2x týdně
2. POSKYTNUTÍ STRAVY NEBO POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ STRAVY	
2.1 Zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování	4x denně
2.2 Pomoc při přípravě stravy (zahrnuje donášku jídla, servírování)	4x denně
3. POMOC PŘI ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU	
Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu je uživateli poskytována podle jeho zvyklostí a potřeb přímo v jeho pokoji (např. pomoc při oblékání/svlékání) nebo v ostatních prostorách odlehčovací služby (např. pomoc při prostorové orientaci).	
3.1 Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	4x denně
3.2 Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	2x denně
3.3 Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	6x denně
3.4 Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	4x denně
4. POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ NEBO POSKYTNUTÍ PODMÍNEK PRO OSOBNÍ HYGIENU	
Pomoc při osobní hygieně je poskytována zpravidla v pokoji klienta s vlastním hygienickým zázemím – umyvadlem, bezbariérovým WC a sprchovým koutem, případně ve společné koupelně při zabezpečení soukromí klienta, a to podle jeho zvyklostí a potřeb.	
4.1 Pomoc při úkonech osobní hygieny	Ranní hygiena: 1x denně
	Večerní hygiena: 1x denně
	Celková koupel – sprcha: 2x týdně
4.2 Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	Úprava účesu: 1x denně
	Mytí vlasů: 2x týdně
	Stříhání nehtů na rukou: 1x týdně
4.3 Pomoc při použití WC	4x ve dne, 2x v noci
5. SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI	
Uživatelé se mohou věnovat činnostem, které vedou k udržení nebo rozvíjení jejich schopností a dovedností a vedou k sociálnímu začleňování. Patří sem nácvik používání nových komunikačních zdrojů a protetických kompenzačních pomůcek, rehabilitační cvičení, psychoterapie a logopedie.	
5.1 Psychoterapie	1x týdně
5.2 Logopedie	1x týdně
5.3 Rehabilitační cvičení	2x týdně

Název úkonu	Garantovaná nabídka
6. ZPROSTŘEDKOVÁNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM	
Uživatel je podporován ve využívání návazných služeb a dostupných informačních zdrojů, v upevňování nebo obnovování kontaktů s rodinou a dalších aktivitách podporujících jeho sociální začleňování. Má možnost účastnit se kulturních, společenských a jiných akcí v Domově sv. Josefa. Uživatel je v případě potřeby doprovázen k lékaři.	
6.1 Doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity (např. bohoslužby), na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět	Doprovázení na volnočasové aktivity: 1x týdně Bohoslužba: 3x týdně Ostatní doprovody: dle personálního obsazení
6.2 Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a podpora při dalších aktivitách, které podporují sociální začleňování osob	1x týdně
7. VÝCHOVNÉ, VZDĚLÁVACÍ A AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI	
Uživatelům je nabízena celá řada různých aktivit, které je motivují k získání, upevňování, nebo obnovování motorických, psychických i sociálních dovedností. Jsou to např. hraní společenských her, kvízy, soutěže, luštění, čtení a vyhledávání aktualit, výtvarné a pracovní bloky, oslavy narozenin ve spolupráci s rodinou, přednášky, koncerty, besedy, výlety, návštěvy kulturních a společenských akcí, procházky venku, pravidelné individuální kondiční cvičení, individuální nácvik motoriky, chůze, edukace o používání kompenzačních pomůcek, udržování rozsahu pohybu, nácvik sebeobsluhy apod. Činnosti, o které má uživatel zájem, jsou zaneseny do jeho Individuálního plánu péče. Do příprav a realizace činností se mohou klienti aktivně zapojit.	
7.1 Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (keramická dílna, tvořivá dílna, volnočasové a zájmové aktivity)	1x týdně
7.2 Podpora při zajištění chodu domácnosti	1x týdně
8. POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ	
Sociální pracovnice odlehčovací služby pomáhá uživatelům vyřizovat potřebné záležitosti s úřady a různými institucemi. Jedná se především o pomoc při řešení sociálně-právních problémů, pomoc při jednání s úřady, pomoc při řešení konfliktů v mezilidských vztazích a zprostředkování odborného sociálního poradenství. Kromě těchto základních činností (za úhradu) poskytuje odlehčovací služba uživatelům také základní sociální poradenství (bezplatně). Jedná se o zajištění potřebných informací, které přispívají k předcházení nebo řešení jejich nepříznivé sociální situace.	
8.1 Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	1x týdně
8.2 Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	1x týdně

9. POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ BEZPEČÍ A MOŽNOSTI SETRVÁNÍ V PŘIROZENÉM SOCIÁLNÍM PROSTŘEDÍ	
<p>Dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí. Dohled v rámci pobytové odlehčovací služby znamená pravidelné sledování osoby, která je závislá na pomoci. Cílem je minimalizovat riziko ohrožení pro tuto osobu i její okolí. Pracovníci v sociálních službách (dále jen „pracovníci“) pravidelně monitorují klienta, sledují jeho stav, reagují na nepředvídané situace a zajistí, aby byly splněny jeho potřeby. Naši pracovníci navštěvují klienty v pravidelných intervalech. Při dohledu je zachován respekt k soukromí klienta.</p> <p>Dohled může zahrnovat dohled nad užíváním léků, pozorování chování, fyzického stavu, stravovacích návyků, mobility a dalších aspektů péče. Je to preventivní opatření, které zajišťuje kvalitu péče, bezpečnost a pohodu klienta. Pomáhá předcházet situacím, které by mohly vést k úrazům, pádům, vzniku dekubitů, náhlému zhoršení zdravotního stavu nebo jiným nebezpečným situacím. Pravidelné sledování stavu umožňuje identifikovat bezpečnostní rizika a přizpůsobit péči – zajištění bezpečnostních úprav a technologie. Mohou být provedeny bezpečnostní úpravy v zázemí klienta (odstranění překážek na pokoji, zajištění bezbariérového a ergonomického přístupu), zajištění alternativní komunikace (ústní zvonek, nouzové tlačítko), vhodné kompenzační a antidekubitní pomůcky apod.</p> <p>V rámci úkonu může být proveden dohled nebo asistence při užití léků nebo měření tlaku/krevního cukru. Pracovníci nejsou oprávněni léky sami chystat, pouze asistují při jejich požití, tzn. pomohou otevřít dávkovač, podají vodu na zapití, pomohou uložit dávkovač na stanovené místo, pomohou odečíst hodnoty na tlakoměru, nebo glukometru, vypustí močový sáček. Nejsou oprávněni provádět ošetrovatelské úkony, dávkovat léky nebo kontrolovat správnost nachystaných léků.</p>	
9.1 Pravidelné kontroly den a noc	2x denně ve dne (7-19 h) 2x denně v noci (19–7 h)
9.2 Dohled nebo asistence při užití léků nebo měření krevního tlaku / krevního cukru	4x denně

Doplňkové činnosti:

Název úkonu	Garantovaná nabídka
10. DOPLŇKOVÉ SLUŽBY	
10.1 Kadeřnice – v předem stanoveném termínu (externě)	1x měsíčně
10.2 Pedikúra – v předem stanoveném termínu (externě)	1x měsíčně
10.3 Kulturní a společenské akce, výlety – dle aktuální nabídky a provozní kapacity pořádané (zajišťují pracovníci fundraisingu)	dle aktuální nabídky a provozní kapacity pořádané akce