

**340-SY-GARANTOVANÁ NABÍDKA ODLEHČOVACÍ SLUŽBY****Základní činnosti:**

Název úkonu	Garantovaná nabídka
<b>1. POSKYTNUTÍ UBYTOVÁNÍ</b>	
1.1 Ubytování uživatele ve 2, 3 nebo 4 lůžkovém pokoji	7x týdně
1.2 Úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení (Uživatel je povinen umožnit pracovníkům DSJ provádět úklid na pokoji dle bodu 2.1.2 Vnitřních pravidel odlehčovací služby)	Úklid: 7x týdně
	Péče o prádlo: 2x týdně
<b>2. POSKYTNUTÍ STRAVY NEBO POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ STRAVY</b>	
2.1 Zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování	4x denně
2.2 Pomoc při přípravě stravy (zahrnuje donášku jídla, servírování)	4x denně
<b>3. POMOC PŘI ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU</b>	
Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu je uživateli poskytována podle jeho zvyklostí a potřeb přímo v jeho pokoji (např. pomoc při oblékání/svlékání) nebo v ostatních prostorách odlehčovací služby (např. pomoc při prostorové orientaci).	
3.1 Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	4x denně
3.2 Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	2x denně
3.3 Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	6x denně
3.4 Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	4x denně
<b>4. POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ NEBO POSKYTNUTÍ PODMÍNEK PRO OSOBNÍ HYGIENU</b>	
Pomoc při osobní hygieně je poskytována zpravidla v pokoji klienta s vlastním hygienickým zázemím – umyvadlem, bezbariérovým WC a sprchovým koutem, případně ve společné koupelně při zabezpečení soukromí klienta, a to podle jeho zvyklostí a potřeb.	
4.1 Pomoc při úkonech osobní hygieny	Ranní hygiena: 1x denně
	Večerní hygiena: 1x denně
	Celková koupel – sprcha: 2x týdně
4.2 Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	Úprava účesu: 1x denně
	Mytí vlasů: 2x týdně
	Stříhání nehtů na ruce: 1x týdně
4.3 Pomoc při použití WC	4x ve dne, 2x v noci
<b>5. SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI</b>	
Uživatelé se mohou věnovat činnostem, které vedou k udržení nebo rozvíjení jejich schopností a dovedností a vedou k sociálnímu začleňování. Patří sem nácvik používání nových komunikačních zdrojů a protetických kompenzačních pomůcek, rehabilitační cvičení, psychoterapie a logopedie).	
5.1 Psychoterapie	1x týdně
5.2 Logopedie	1x týdně
5.3 Rehabilitační cvičení	2x týdně



Název úkonu	Garantovaná nabídka
<b>6. ZPROSTŘEDKOVÁNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM</b>	
Uživatel je podporován ve využívání návazných služeb a dostupných informačních zdrojů, v upevňování nebo obnovování kontaktů s rodinou a dalších aktivitách podporujících jeho sociální začleňování. Má možnost účastnit se kulturních, společenských a jiných akcí v Domově sv. Josefa. Uživatel je v případě potřeby doprovázen k lékaři.	
6.1 Doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity (např. bohoslužby), na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět	<b>Doprovázení na volnočasové aktivity:</b> <b>1x týdně</b>
	<b>Bohoslužba:</b> <b>3x týdně</b>
	<b>Ostatní doprovody:</b> <b>dle personálního obsazení</b>
6.2 Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a podpora při dalších aktivitách, které podporují sociální začleňování osob	<b>1x týdně</b>
<b>7. VÝCHOVNÉ, VZDĚLÁVACÍ A AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI</b>	
Uživatelům je nabízena celá řada různých aktivit, které je motivují k získání, upevňování, nebo obnovování motorických, psychických i sociálních dovedností. Jsou to např. hraní společenských her, kvízy, soutěže, luštění, čtení a vyhledávání aktualit, výtvarné a pracovní bloky, oslavy narozenin ve spolupráci s rodinou, přednášky, koncerty, besedy, výlety, návštěvy kulturních a společenských akcí, procházky venku, pravidelné individuální kondiční cvičení, individuální nácvik motoriky, chůze, edukace o používání kompenzačních pomůcek, udržování rozsahu pohybu, nácvik sebeobsluhy apod. Činnosti, o které má uživatel zájem, jsou zaneseny do jeho Individuálního plánu péče. Do příprav a realizace činností se mohou klienti aktivně zapojit.	
7.1 Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (ergoterapie, volnočasové a zájmové aktivity)	<b>1x týdně</b>
7.2 Podpora při zajištění chodu domácnosti	<b>1x týdně</b>
<b>8. POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ</b>	
Sociální pracovníce odlehčovací služby pomáhá uživatelům vyřizovat potřebné záležitosti s úřady a různými institucemi. Jedná se především o pomoc při řešení sociálně-právních problémů, pomoc při jednání s úřady, pomoc při řešení konfliktů v mezilidských vztazích a zprostředkování odborného sociálního poradenství. Kromě těchto základních činností (za úhradu) poskytuje odlehčovací služba uživatelům také základní sociální poradenství (bezplatně). Jedná se o zajištění potřebných informací, které přispívají k předcházení nebo řešení jejich nepříznivé sociální situace.	
8.1 Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	<b>1x týdně</b>
8.2 Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	<b>1x týdně</b>

**Doplňkové činnosti:**

Název úkonu	Garantovaná nabídka
<b>9. DOPLŇKOVÉ SLUŽBY</b>	
9.1 Kadeřnice – v předem stanoveném termínu (externě)	<b>1x měsíčně</b>
9.2 Pedikúra – v předem stanoveném termínu (externě)	<b>1x měsíčně</b>
9.3 Kulturní a společenské akce, výlety – dle aktuální nabídky a provozní kapacity pořádané (zajišťují pracovníci fundraisingu)	<b>dle aktuální nabídky a provozní kapacity pořádané akce</b>