



# INFORMAČNÍ BULLETIN 2 / 2018



Domova sv. Josefa, střediska Oblastní charity Červený Kostelec,  
který jako jediný v republice pečuje o lidi nemocné  
roztřesenou sklerózou v pokročilém stádiu nemoci.

DOMOV  
SVATÉHO  
JOSEFA

„Když není práce protkaná láskou, je zbytečná.“ Matka Tereza

## Vážení přátelé a příznivci Domova sv. Josefa,

v novém informačním bulletinu se ohlédneme za bohatým letním programem, který pro naše klienty připravil náš tým s podporou dobrovolníků. Velkým úkolem letošní sezóny byla kompletní rekonstrukce náměstí jehož plocha propojuje objekty jednotlivých oddělení a je tak zcela zásadní pro přesuny našich nemocných na rehabilitační procedury i další terapeutické aktivity. Mám velikou radost, že právě nyní můžeme konstatovat, že je téměř hotovo. Je zřejmé, že všechny aktivity v Domově sv. Josefa se daří realizovat díky skvělé práci domovského i kosteleckého týmu Oblastní charity Červený Kostelec, ale stále více si uvědomuji, že bez vás našich podporovatelů a dárců bychom nedokázali nic.

Bez dobrovolníků neumíme personálně zabezpečit akce s klienty a bez štědrosti vašich darů, nedokážeme realizovat důležité dotační projekty na které je vždy nutná alespoň minimální finanční spoluúčast. Dokonce ani rehabilitační péči na kterou nám pojišťovny či stát plně nepřispívají, zatím nedokážeme zajistit bez vaší podpory. O tom všem i dalším se dočtete na stránkách nového bulletinu.

S velikou úctou a vděčností vám děkuji za vytrvalou podporu Domovu sv. Josefa a velice si vážím toho, že jste součástí velkého týmu, který pomáhá nemocným roztřesenou mozkomíšní sklerózou k plnohodnotnému životu.

S přáním krásného babího léta

Mgr. Dominik Melichar, vedoucí Domova sv. Josefa

## Náměstíčko jako malované...

Na začátku letošního léta došlo v Areálu Žireč k velké „kosmetické“ úpravě. Ohybné hromady sutě zmizely, křivý terén se vyrovnal a o estetickém pohledu ani nemluvě. Praktické využití rovného terénu uvítali zejména naši nemocní, kteří si spojnicí mezi jednotlivými budovami nemohou vynachválit. Určitě si vzpomínáte na větu: „už žádné rozbité nosy,“ kterou jsme uváděli jako motto při fundraisingové kampani. „Mediální hvězdou“ se stal klient Pavel, který u nás bydlí v chráněném bydlení.

Pamatujete? A nejen to! **On napsal na téma „náměstíčko“ i báseň „Džordž v Žirči!“**

Celkové náklady: 4 349 586,63 Kč

## Džordž v Žirči

(skoro-monolog na téma Náměstíčko)

„ Menuju se Džordž . A su z Moravy !  
Nedávno jsem dostal dopis až z veliké dálavy .

Otevíral jsem ho tehdá u lahvinky piva,  
a koukám : ŽÍREČ !.. píše moje sestra Iva...!“

Iva cituje :

„ Milý bratříčku Georgi ! Oblékni si frak,  
a přijed' se k nám kouknout na zázrak !“

„ No, a protože jsem v Žirči nebyl už pěknou řádku let,  
povídám si : Džordži, pojeděš, a to rovnou hned !

No, a teď tu stojím (teda sedím !), pusou otevřenou  
– u všech Ďasů !,

ono to tu už není, jak za starých časů !

Člověk se ani divit nestačí,

pivovar, fara, všechno je jinačí ..

...a kostel, a Josef, taky nová fasáda..!

Já asi údivem padnu na záda !

No, ale teďkom, proč jsem vlastně tady –  
prý Náměstíčko začíná odkrývat své Vnady !

Dřív tu byl park, no, spíš kus divočiny,  
pak hromady písku, suti, takový velký stavebniny,

no, a ty cesty...!..samé d'oury, samé kameny..!

A teď krásně vydlážděný jak pro 2 gripeny !!

Ale vyrostou tu snad stromy a už zelená se tráva,

a tam už je Fontána – sláva !!

No, a tak tu teď čekám na tu svou příbuznou,

ale až ju uvidím, řeknu ji příručku říznou :

AŽ SI SVÍTÍ SLUNCE NEBO PRŠÍ

A PADAJ KAPKY ŠTĚSTÍ,

KRÁSNE SE VÁM ŽIJE TADY NA NÁMĚSTÍ...!!

Na revitalizaci přispěli: MPSV, obec Česká Kubice, ČEZ – Zaměstnanecké granty, Nadace Divoké husy, Nadační fond Tesco, Škoda Auto, Agrofert, DSO Hustířanka, Nadace ČEZ a další soukromí i firemní dárci.





Moderátor Josef Mádle a Honza Dušek jedou na film Camino na kolečkách



Přednes Ondřej Kepka, doprovod Pavla Chrzová



Pavel Helan měl velký úspěch

## Svatoanenské slavnosti podpořily specializovanou rehabilitaci

Opravený areál Domova sv. Josefa opět přilákal návštěvníky tradičních Svatoanenských zahradních slavností aneb slavností bez bariér. Mohl se zde tak již posedmnácté pomyslně propojit svět zdravých a hendikepovaných a naplnit tak původní myšlenku, jež stála u zrodu slavností od počátku. Výtěžek přesáhl 160 tisíc a poputuje na cílenou rehabilitaci nemocných roztroušenou sklerózou.

K milé atmosféře přispěla celá řada umělců a souborů: Ondřej Kepka, Honza Horák, Pavel Helan, David Kraus, Nezmaři, Good Work, Fukanec, Jindřich Černohorský TRIO, LD Smiřice, Prof. Václav Uhlíř a Prof. Jiří Kuchválek aj. Pohodovou náladu ještě umocnil moderátor Josef Mádle.

Akci finančně podpořilo město Dvůr Králové a Královéhradecký kraj a ostatní naši dárci. Záštitu svou osobní přítomností nad slavnostmi převzal MVDr. Pavel Bělobrádek, poslanec PČR a předseda KDU-ČSL.

## Konference pro odborníky i veřejnost pomohla k lepší péči o nemocné

Ve dnech 7. a 8. září 2018 se v příjemném prostředí Podkrovní galerie Damián uskutečnila v pořadí již 3. konference o roztroušené skleróze. Téma „Komplexní péče u osob s těžkým neurologickým poškozením hybnosti vlivem roztroušené sklerózy“ je v dnešní době více než aktuální. V České republice je již více než 20 tisíc diagnostikovaných ereskářů a jejich počet každý rok stoupá.

Velmi nás potěšilo, že se do organizace konference zapojilo prestižní rehabilitační uskupení MS Rehab z.s., které se společně s dalšími organizacemi podílí na výchově a vzdělávání fyzioterapeutů, psychoterapeutů, ergoterapeutů a rehabilitačních lékařů se zaměřením na roztroušenou sklerózu. Záštitu nad konferencí převzala prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc., přední česká odbornice na roztroušenou sklerózu z MS centra působící při Neurologické a rehabilitační klinice 1. LF UK a VFN v Praze na Karlově náměstí. Právě přední čeští odborníci z této kliniky, z Domova sv. Josefa i z dalších institucí v čele s doc. MUDr. Radomírem Talábem CSc. vedli přednášky na témata týkající se komplexní péče, zejména fyzioterapie, psychoterapie, ergoterapie a logopedie, pro nemocné roztroušenou sklerózou.

Konference určená jak pro odborný personál (7. 9.), tak širokou veřejnost (8. 9.) měla hlavní cíl zlepšit domácí i státní péči o nemocné a otevřít debatu o nedostatečné státní podpoře (finanční i systémové) pro takto nemocné. Tak věřme, že se to v blízké době podaří.

## Nikdy by mne nenapadlo, že se na Sněžku ještě podívám

Ptáte se, jak je možné, že vozíčkáři se octnou na nejvyšší hoře ČR? Ano, je to možné... Máme v Domově speciální auto na výlety, kde se přikurtuje 6 klientů i s vozíkem a můžeme jet! Pravda, na Sněžku to je trochu komplikované, ale když je dobrá vůle dobrých lidí, tak to jde. Nejprve se musí obstarat důležitá ležstva pro vstup do KRNAPu, zavolat horskou službu do Polska, aby nám zajistila průjezd, objedná se balíček na cestu pro účastníky zájezdu,

Náměstíčko poprvé s kašnou



Slavnostní uvítání hostů



A byla pohoda...





**Park byl plný doprovodných akcí**



**Jindřich Černoهورský zaujal hlubokými texty**



**V zámeckém parku zahrála skupina Nezmaři**

odhlásí se klienti z rehabilitace a z vodoléčby, pak si řidič a dobrovolníci namasírují svaly a může se jet.

Své dojmy a pocity může nejlépe vyjádřit paní Helena, která k nám jezdí z Českých Budějovic:

*„Cesta vedla přes Pomezní boudy a pak polským územím, kde jsme potkávali spoustu poutníků mířících na pouť ke sv. Vavřinci. Pak ale začala být cesta dost dramatická – šplhali jsme se velkým stoupáním po „kočičích hlavách“, které byly vlivem deště mokré. Řidič Lukáš bravurně vše zvládal. Až posledních cca 30 m pod vrcholem auto odmítlo poslušnost jet dál. Lukáš byl pohotový: 5 lidí muselo ven, aby se auto odlehčilo. Já jsem sama zůstala v autě a mohlo se pokračovat bez problémů. Ostatní účastníky pomohli zaměstnanci KRNApu donést! Na vrcholu Sněžky jsme si prohlédli Poštovnu a kapličku, někteří se zúčastnili mše svaté. Po mši nás pracovníci KRNApu opět snesli jednotlivě k lanovce. A to si teda mákli! Nesli nás po dlouhých schodech! Lanovkou jel každý vozíčkář sám.*



*Po dobrém obědě v Peci jsme čekali na příjezd auta. Po celý den nám počasí přálo. Po horkých dnech letošního léta nám chlad na Sněžce přišel vhod. Při cestě zpět seslal Krakonoš opět deštěk. Ochrannou ruku nad námi držel sv. Petr. a sv. Vavřinec.*

*Ze získaných zážitků budu dlouho žít... nikdy by mě nenapadlo, že se na Sněžku ještě podívám.“*

*Ze získaných zážitků budu dlouho žít... nikdy by mě nenapadlo, že se na Sněžku ještě podívám.“*

*Ze získaných zážitků budu dlouho žít... nikdy by mě nenapadlo, že se na Sněžku ještě podívám.“*

## Volnočasové aktivity pomáhají pacientům znovu do života

Už dávno nezůstáváme v Domově sv. Josefa „pouze“ u organizace tradičních Svatoanenských slavností, jako akce, kde se setkává svět zdravých a hendikepovaných. Skutečnost, že „mám možnost vyrazit za kulturou či do přírody“, je pro naše nemocné nesmírně důležitá. Neúnavná kulturní referentka Domova přichází stále s novými nápady, jak volnočasové aktivity oživit, a na každý měsíc je díky tomu připraveno tzv. „kulturní menu“. Naši milí pacienti tak mohou navštívit kino či divadlo. Mají možnost vyrazit na nákupy, na koncert i na výlet, a nejen tak ledajaký, ale dokonce na samotný vrchol Sněžky, jak se můžete dočíst v předchozím článku.

Dva speciálně upravené vozy, pořízené díky Vaší štědré podpoře v minulých letech, mohou na podobné akce přepravit až deset vozíčkářů najednou. Akce se konají i v samotném Domově a my ze srdce děkujeme organizátorům Theatrum Kuks i Dne všech za to, že vytvářejí v rámci těchto akcí neopakovatelnou atmosféru. Věříme, že se nám to stejně podaří i 15. září při akci Bylinkobraní, na kterou Vás srdečně zveme.

Za to, že četné volnočasové aktivity pomáhají nemocným znovu do života ze srdce děkujeme: Naším pacientům za jejich odvalu, že se i přes své onemocnění rádi připravují na akce účastní. Dobrovolníkům, za zajištění doprovodů a za to, že jsou milou společností pro naše pacienty. Zaměstnancům přímé péče, kteří pacienty vypravují a často na ně dlouho do noci čekají, aby je uložili. A samozřejmě Vám, příznivcům Domova, za to, že můžeme tyto aktivity realizovat. Díky, díky, díky.

**A byla pohoda...**



**Dětská scéna na nádvoří**



**Díky Safari Parku ve Dvoře Králové n. L. mohli vidět návštěvníci kostru žirafy**





## Boj, který můžete rozhodnout

Komplexní rehabilitace znamená pro pacienty s roztroušenou sklerózou častou velkou bolest, ale také naději na lépe fungující svaly, zastavení postupu nemoci, větší soběstačnost, a tedy i plnohodnotnější život. Není to však bolest jen pro pacienty, ale také pro nás, poskytovatele této služby. Skutečnost, že klíčová služba pro nemocné není ani v roce 2018 hrazena pojišťovny

**Díky Vám zde ale stále září světlo naděje.** Domov sv. Josefa poskytuje rehabilitaci již 17. rokem. Stav není ideální, nemůžeme si dovolit drahé vybavení ani potřebný počet kvalifikovaných odborníků. Díky Vám může v Domově působit tým deseti rehabilitačních pracovníků pod odborným vedením fyzioterapeuta. A tento tým pomáhá nemocným znovu do života.

**Celkový rozpočet rehabilitace pro 400 pacientů ročně**

- z toho státní dotace (Ministerstvo zdravotnictví)
- z toho zdravotní pojišťovny (pouze Vojenská a Škoda)

**2 552 574 Kč**

**233 600 Kč**

**270 327 Kč**

Vzpomeňme si na paní L. v minulém čísle našeho bulletinu, která se díky rehabilitaci mohla znovu postavit na vlastní nohy a zatančit si.

a státními dotacemi, je důvodem, proč je Domov sv. Josefa stále jediným zařízením v ČR specializujícím se na tuto péči. Z rozpočtu v tabulce níže je patrné, proč zatím nevznikla další 4 zařízení, která by v naší zemi pro tuto diagnózu byla potřebná podle studie předních odborníků (prof. MUDr. Havrdová aj.). Chybí státní koncepce a podpora této péče.

Takových příběhů by mohlo být každý rok 400, jen kdybychom mohli zajistit potřebný počet hodin rehabilitace a kvalifikované pracovníky. Je to boj, který můžete rozhodnout právě Vy. Prosím Vás, podejte pomocnou ruku i v letošním roce. Zítra může být pozdě. Může přijít ataka, náhlé a bolestivé zhoršení funkcí důsledkem nemoci, a sen o lepším životě se může rozplynout...

**Číslo účtu:**

**78-8832560277/0100**

variabilní symbol : 7262



**On-line převod**

**Bez rehabilitace ani ránu**  
(dárcovská výzva)



<https://www.darujme.cz/projekt/1200954>

**Dárcovská SMS**  
**na číslo 87 777**



jednorázové zadání SMS ve tvaru:

**DMS DOMOVJOSEF 60**

trvalé zadání SMS ve tvaru:

**DMS TRV DOMOVJOSEF 60**

Cena DMS je 60 Kč, Domov sv. Josefa obdrží 59 Kč

Více informací o dalších možnostech DMS a postup zrušení trvalé DMS na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)



**Domov sv. Josefa**

- středisko Oblastní charity Červený Kostelec • nestátní zdravotnické a sociální zařízení pro nemocné roztroušenou sklerózou • **adresa:** Žireč 1, 544 04, Dvůr Králové nad Labem • [www.domovsvatehojosefa.cz](http://www.domovsvatehojosefa.cz) • **kontaktní osoba:** Jitka Holcová, **tel.:** 491 610 603, **e-mail:** [holcova@dsj-zirec.cz](mailto:holcova@dsj-zirec.cz)



**Oblastní charita Červený Kostelec**

- **statutární zástupce, ředitel:** Ing. Mgr. Miroslav Wajsar • **adresa:** Manželů Burdychových 245, 549 41 Červený Kostelec • **tel.:** 491 610 300 • **e-mail:** [sekretariat@hospic.cz](mailto:sekretariat@hospic.cz) • [www.ochck.cz](http://www.ochck.cz) • **zřizovatel:** Biskupství královéhradecké

Vaše kontaktní údaje, na které bulletin zasíláme, zpracováváme v souladu s nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 2016/679 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR).

Informace o tom, jak Vaše osobní údaje zpracováváme naleznete na: <http://www.domovsvatehojosefa.cz/poskytovane-sluzby.html>.

Informační bulletin je vydáván oddělením fundraisingu a P.R. Pokud chcete posílat bulletin elektronicky, nebo máte jakékoliv dotazy či podněty, ozvěte se nám na kontaktní e-mail či adresu. **Děkujeme za Váš zájem o podporu Domova sv. Josefa.**