

MaRS – opět v Domově

Maraton s Roztroušenou Sklerózou 2017

Domov sv. Josefa v Žirči

ZAČÁTEK:

3. 3. 2017 v 18 hodin – do kolika budeme mít chuť, sílu a energii ☺

KDE:

cvičební sál v Domě sv. Damiána

OBČERSTVENÍ:

kavárna u sv. Damiána otevřena

VÝBAVA:

povinná: elán a chuť se hýbat, sportovní oblečení a obuv, ručník
nepovinná: empatie a malý finanční obnos jako dobrovolné vstupné

Jste jako my? Schopní, méně schopní či všeho schopní? Čekáme na Vás v **Domově sv. Josefa** v Žirči u Dvora Králové n. L.. Vaším pohybem pomůžete nejen sobě, ale i našim klientům. **Pohyb totiž není závislý jen na zdravotním stavu, ale hlavně na chuti!** Naším letošním cílem je **STOVKA CVIČÍCÍCH !!!** Přijďte aspoň na chvíli – s přáteli, dětmi, kolegy ... Nabídneme Vám opět kruhový trénink pod vedením našich rehabilitačních pracovníků. Za loňský výtěžek jsme pořídili FLOWIN – podložku, na které cvičí naši nemocní. **Z letošního výtěžku bychom rádi dovybavili rehabilitaci činkami, gymbally, overbally, thera-bandy a dalšími pomůckami.**

DĚKUJEME, že s námi pomáháte !

Záštitu nad akcí MaRS 2017 převzal pro Domov sv. Josefa
ing. Jan Jarolím – starosta Dvora Králové n. L.

Více info na webu nebo facebooku Domova sv. Josefa ☺
kontakt Míša Hospodková, hospodkova@dsj-zirec.cz, tel.: 491 610 604

